
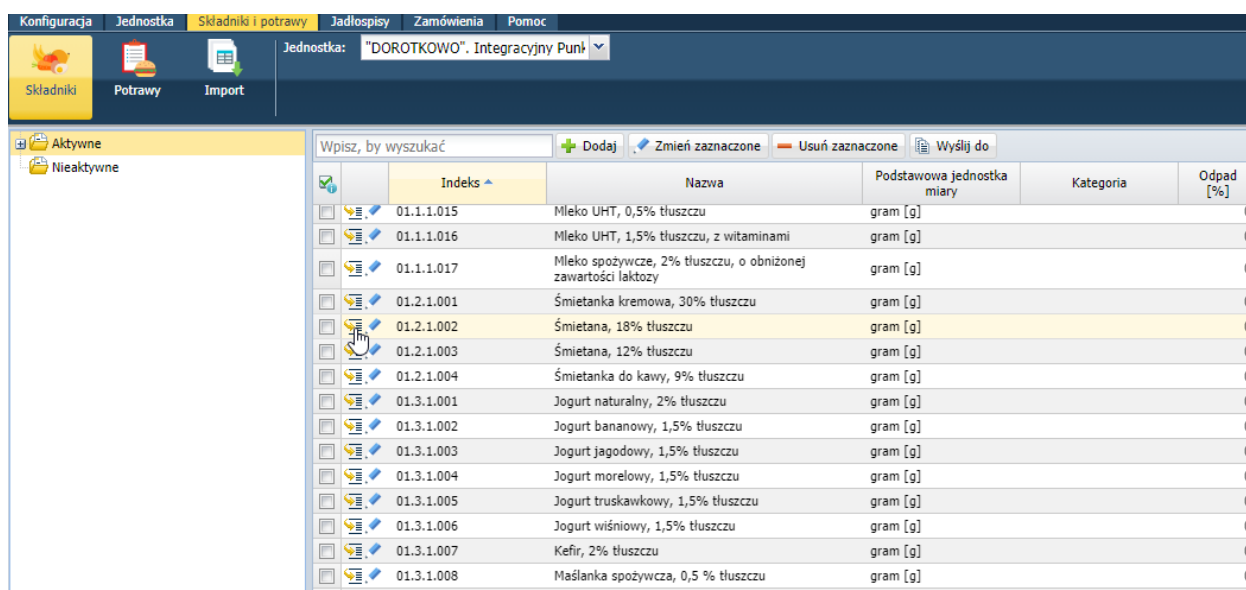


Jak uzupełnić substancje odżywcze i alergeny w programie Stołówka VULCAN?

Aby uzupełnić substancje odżywcze i alergeny w składnikach, należy w menu **Składniki i Potrawy** \ **Składniki** \ **Aktywne** zaznaczyć składnik i kliknąć  a następnie kliknąć przycisk **Zmień** w odpowiednich sekcjach, aby wprowadzić zmiany.



Indeks	Nazwa	Podstawowa jednostka miary	Kategoria	Odpad [%]
01.1.1.015	Mleko UHT, 0,5% tłuszczu	gram [g]		0
01.1.1.016	Mleko UHT, 1,5% tłuszczu, z witaminami	gram [g]		0
01.1.1.017	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, o obniżonej zawartości laktozy	gram [g]		0
01.2.1.001	Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu	gram [g]		0
01.2.1.002	Śmietana, 18% tłuszczu	gram [g]		0
01.2.1.003	Śmietana, 12% tłuszczu	gram [g]		0
01.2.1.004	Śmietanka do kawy, 9% tłuszczu	gram [g]		0
01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu	gram [g]		0
01.3.1.002	Jogurt bananowy, 1,5% tłuszczu	gram [g]		0
01.3.1.003	Jogurt jagodowy, 1,5% tłuszczu	gram [g]		0
01.3.1.004	Jogurt morelowy, 1,5% tłuszczu	gram [g]		0
01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu	gram [g]		0
01.3.1.006	Jogurt wiśniowy, 1,5% tłuszczu	gram [g]		0
01.3.1.007	Kefir, 2% tłuszczu	gram [g]		0
01.3.1.008	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu	gram [g]		0

Następnie na masce składnika w odpowiedniej sekcji należy kliknąć przycisk **Zmień**, po czym pojawi się możliwość zmiany substancji odżywczych lub alergenów.



Substancje odżywcze (w 100g składnika)	
Wartość energetyczna [kJ]:	770
Wartość energetyczna [kcal]:	186
Białko [g]:	2,5
Tłuszcz [g]:	18,0
w tym kwasy nasycone [g]:	10,76
Węglowodany [g]:	3,6
w tym cukry [g]:	3,6
Sól [g]:	0,093
Sód [mg]:	37
Wapń [mg]:	99
Fosfor [mg]:	71
Żelazo [mg]:	0,1
Witamina A [mcg]:	150
Witamina B1 [mg]:	0,027
Witamina B2 [mg]:	0,126
Witamina C [mg]:	

Alergeny

Alergeny: